

## Friederike Kallenberg – LAC Pliezhausen - ab 01.01.2012 LV Pliezhausen - Namensänderung des Vereins

Jahrgang: 1983  
Trainer: Thomas Jeggel  
Beruf: Ergotherapeutin



### Größte Erfolge

- 7. Deutsche Meisterschaften 2010 - Halbmarathon
- 10. Deutsche Meisterschaften 2010 - 5000 Meter
- 10. Deutsche Meisterschaften 2010 - 10 000 m
- Süddeutsche Meisterin 2010 - 5000 Meter

### Erfolge 2011

- 7. Deutsche Meisterschaften - Halbmarathon
- 7. Deutsche Meisterschaften - 10 000 Meter
- 10. Deutsche Meisterschaften - 10-Kilometer-Straße

### Persönliche Bestleistung

- 5000 Meter. 16:39,14 Minuten - 11. Deutsche Bestenliste 2011
- 10 000 Meter 35:13 Minuten - 9. Deutsche Bestenliste 2011
- 10 -Kilometer-Straße 35:13 Minuten (2011- Winterlauf in Rheinzabern - daher nicht mehr in Bestenliste)
- Halbmarathon: 1:18,58 Minuten