

Simret Restle-Apel – PSV Grün-Weiß Kassel

Geburtsdatum: 4. Mai 1984
Geburtsort: Adi Bidel/Eritrea
Wohnort: Wiesbaden
Trainer: Winfried Aufenager

www.simret.ch



Größte Erfolge

- Europameisterin mit der DLV-Mannschaft bei der Team-EM 2009 in Leiria (Portugal)
- 3. Platz mit der DLV-Mannschaft bei der Team-EM 2010 in Bergen (Norwegen)
- 3 x Teilnehmerin Cross-Weltmeisterschaften
- Teilnehmerin U20 Weltmeisterschaften
- 2 x 3. Platz Afrikameisterschaften
- Deutsche Meisterin 2010 - 10-km-Straßenlauf
- Deutsche Meisterin 2010 - Mannschaft - Cross
- Siegerin Halbmarathon Frankfurt 2010
- Siegerin Halbmarathon Köln 2010
- mehrmalige Deutsche Vizemeisterin

Erfolge 2011

- 3. Cross-EM in Velenje (Slowenien) - Mannschaft - (u. a. mit Susanne Hahn - SV Schlau Com Saar 05 Saarbrücken)
- 9. Cross-EM in Velenje (Slowenien)
- Deutsche Meisterin - 10-Kilometer-Straße - Mannschaft
- Deutsche Vizemeisterin - 5.000 m
- Deutsche Vizemeisterin - Cross
- Deutsche Vizemeisterin - Cross - Mannschaft
- 3. Deutsche Meisterschaften - 10-Kilometer-Straße

Persönliche Bestleistungen

- 1.500 m: 4:11,24
- 3.000 m: 9:05,99
- 5.000 m: 15:45,55 - 2. Deutsche Bestenliste 2011
- 10.000 m: 33:06,84
- 10-km-Straßenlauf: 33:04
- Halbmarathon: 1:12:56

Platzierung 30. Bietigheimer Silvesterlauf 2010:

5. Platz - Altersklasse: 3. Platz - Zeit: 38:44 min