

Julian Flügel – LG Telis Finanz Regensburg

Geburtsdatum: 18. April 1986

Trainer: Jürgen Stephan

Beruf: Student

Erfolge 2011

- Teilnehmer Cross-EM in Velenje (Slowenien)
- Deutscher Vizemeister - 10.000 m
- 3. Deutsche Meisterschaften - 5.000 m
- 3. Deutsche Meisterschaften - Cross - Mittelstrecke
- 4. Deutsche Meisterschaften - 10-Kilometer-Straße

Persönliche Bestleistung

- 800 m: 1:59,28
- 1.500 m: 3:59,36
- 3.000 m: 8:08,88 - 8. Deutsche Bestenliste 2011
- 5.000 m: 14:02,85 - 8. Deutsche Bestenliste 2011
- 10.000 m: 29:36,37 - 4. Deutsche Bestenliste 2011
- 10-Kilometer-Straße: 29:41 - 10. Deutsche Bestenliste 2011
- Halbmarathon: 1:07:44

